

TEEN LAKE

Progetto Giovani Polo Lago



propone:

YOGA VINYASA

**Flusso dinamico dove respiro
e movimento si sincronizzano**

**Sequenze fluide, energia in
movimento, mente presente**

mercoledì
**20, 27 maggio
e 3 giugno 2026**

18:30 - 19:30

MALGRATE
Parco di via Stabilini

INIZIATIVA GRATUITA
Dai 14 ai 24 anni

Portare:

- tappetino
- borraccia
- abbigliamento comodo



POSTI LIMITATI!
PRENOTATI

In collaborazione con



Con il contributo di

