

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Penne al pomodoro con erbe aromatiche Frittata dell'orto Carote julienne Pane comune	Fusilli integrali al pesto Scaloppina di pollo al limone Cavolfiori in insalata Pane comune	Risotto alla barbabietola Provolone dolce Insalata lattuga Pane integrale	Passato di verdura con crostini Merluzzo impanato al forno* Zucca al forno Pane comune	Maccheroni al pomodoro e olive Tortino di ceci Cavolo cappuccio in insalata Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 2				
Sedani al ragù di lenticchie Crescenza 1\2 porzione Insalata mista autunnale Pane comune	Farfalle olio e parmigiano Uovo strapazzato al pomodoro Carote cotte Pane comune	Orzotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Radicchio in insalata Pane comune	Passato di verdura e legumi con ditalini Mozzarella Purè di patate Pane integrale	Sedanini al pomodoro e broccoli Eglefino gratinato* Verdure miste al forno Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 3				
Crema di zucca con crostini Asiago DOP Broccoli all'olio Pane comune	Penne integrali al pomodoro e olive Filetto di platessa impanato al forno* Pinzimonio di carote e finocchi Pane comune	Brasato di bovino con polenta Insalata lattuga Pane comune	Gomiti ai formaggi Sformato di fagioli Biete coste all'olio Pane comune	Sedanini ai cavolfiori Frittata alle erbe aromatiche Cavolo cappuccio in insalata Pane integrale
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 4				
Pennette agli aromi Bocconcini di pollo con pomodoro e verdure Insalata e radicchio Pane comune	Pizza margherita Carote julienne Pane comune	Crema di carote con farro Burger/Polpette di pesce Patate al forno Pane comune	Risotto con porri Uovo sodo Verza stufata Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Tortino di legumi Insalata mista invernale Pane integrale
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
 Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance
 *Presenza di prodotti congelati/surgelati all'origine come ingrediente principale o per più della metà del peso della ricetta