

# Operazione Lario Sicuro

RAMI DI COMO E DI LECCO

## Provincia di Como

Servizio  
Protezione Civile

Via Borgovico, 148  
22100 Como, Italia  
Tel. 031.230415 - Fax 031.230452  
www.provincia.como.it

## Autorità di Bacino del Lario e dei Laghi Minori

Piazza Venini, 1  
23829 Varenna (LC)  
Tel. 0341.815017 - Fax 0341.814842

Piazzale Vittorio Emanuele, 4  
22017 Menaggio (CO)  
Telefono 0344.34161 - Fax 0344.32816

## Provincia di Lecco

Servizio  
Protezione Civile,  
Trasporti e Mobilità

C.so Matteotti, 3  
23900 Lecco, Italia  
Tel. 0341.295461 - Fax 0341.295333  
www.provincia.lecco.it



## COS'È OPERAZIONE LARIO SICURO RAMI DI COMO E DI LECCO

Operazione Lario Sicuro rami di Como e di Lecco è il risultato di una proficua sinergia consolidata tra le Province di Como e di Lecco e le rispettive Prefetture, AAT 118 di Como e Lecco, le Forze dell'Ordine, gli Enti e le Istituzioni, con anche il prezioso contributo portato da parte delle Organizzazioni provinciali di volontariato di protezione civile e dall'Autorità di Bacino del Lario e dei Laghi Minori. Operazione Lario Sicuro si qualifica quale importante ed efficace risposta al rischio connesso alla fruizione del Lario, inserendosi nell'ambito delle attività di prevenzione condotte, al fine di poter accrescere il grado di sicurezza dei sempre più numerosi fruitori del Lario e di garantire loro una permanenza piacevole e serena.

Operazione Lario Sicuro significa dotare i territori provinciali di Lecco e di Como di un efficace strumento che, grazie alla numerazione dei lidi e a chiari riferimenti per ogni singola spiaggia, porterà a una maggiore garanzia di sicurezza dei frequentatori delle sponde del Lario e favorirà l'azione d'intervento da parte del personale sanitario e delle Forze preposte al soccorso.

## NORME DI COMPORTAMENTO SUL LAGO PER DIPIORTISTI, BAGNANTI, SOMMOZZATORI E SURFISTI



Provincia di Lecco



Provincia di Como



Prefettura di Lecco  
Ufficio Territoriale del Governo



Prefettura di Como  
Ufficio Territoriale del Governo



Autorità di bacino  
del Lario e dei laghi minori



Coordinamento  
operativo ROAN  
della G.d.F.  
SOREU dei laghi  
AREU 118 Lombardia



**112 IL NUOVO NUMERO UNICO  
GRATUITO PER TUTTE LE EMERGENZE**



## DIPORTISTI

1. Prima di partire controlla accuratamente la tua imbarcazione, le dotazioni di bordo e le dotazioni di sicurezza.
2. Prima di partire informati sulle condizioni meteo.
3. Rispetta il numero massimo di persone imbarcabili ed in ogni caso non sovraccaricare l'imbarcazione.
4. Attieniti alle regole per gli approdi.
5. Rispetta i limiti di velocità.
6. Avvicinati a riva perpendicolarmente alla stessa, a velocità ridotta e con la massima attenzione, se vi sono persone in acqua spegni il motore ed usa i remi.
7. Evita manovre brusche e spericolate, non ingaggiare gare di velocità.
8. In caso di necessità indossa ed imponi d'indossare il giubbotto salvagente.
9. Sii sempre attento alla guida, a quanto accade attorno a te ed all'evolversi del tempo.
10. Non bere alcolici se devi condurre un'imbarcazione.

## BAGNANTI

1. Evita le zone solitarie ed impervie, preferisci le spiagge con molte altre persone.
2. Prima di entrare in acqua controlla visivamente il fondale, specialmente se hai con te bambini o persone inesperte.
3. Non avventurarti in nuotate solitarie o a notevole distanza dalla riva.
4. Fai sempre in modo che da riva qualcuno ti possa vedere e sentire.
5. Se non sai nuotare resta sul bagnasciuga.
6. Non perdere mai di vista, neanche per un secondo, i bambini.
7. Prima di entrare in acqua bagnati da riva il tronco e la testa per adeguare la temperatura del tuo corpo a quella dell'acqua.
8. Evita di entrare dopo aver mangiato (per alcuni cibi occorrono più di tre ore per essere digeriti), non bere bibite ghiacciate.
9. Non tuffarti, non entrare in acqua in caso di maltempo.
10. Porta sempre in spiaggia un salvagente.

## SOMMOZZATORI

1. Non immergerti da solo.
2. Immergiti alla profondità adeguata alla tua esperienza e condizione fisica e in ogni caso, se sei veramente esperto e allenato, non oltre i trenta metri.
3. Programma con cura l'immersione.
4. Rispetta le regole per la risalita.
5. Evita salite in acqua libera.
6. Usa il pallone segna-sub.
7. Ogni anno revisiona la tua attrezzatura.
8. Prima dell'immersione controllane il perfetto funzionamento.
9. Se non ti senti in perfette condizioni psico-fisiche non immergerti.
10. Non devi dimostrare la tua bravura a nessuno: fermati, ragiona, agisci razionalmente.

## SURFISTI

1. Prima di entrare in acqua verificate la vostra attrezzatura.
2. Non entrate in acqua se le condizioni del lago e meteo sono proibitive.
3. Allontanatevi dalla costa in base al vostro grado di abilità.
4. Non avvicinatevi alla riva direttamente con la tavola.
5. Indossate sempre il giubbotto salvagente.
6. Mantenetevi lontani dai bagnanti.
7. Rispettate le norme di precedenza nei confronti delle altre imbarcazioni.
8. Non cercate di fare acrobazie che mettano a rischio la vostra incolumità.
9. Ricordate che per praticare Kite surf in tutta sicurezza, occorre un raggio d'azione libero di almeno 100 metri.
10. Non mettetevi in competizione con gli altri surfisti.



## SAILORS

1. Check carefully your boat, its equipment and safety devices before leaving.
2. Inquire about weather forecast before leaving.
3. Respect the boat maximum capacity and in any case do not overload your boat.
4. Mind the regulations when mooring.
5. Respect the speed limits.
6. Doch the coast perpendicularly at a low speed and very carefully. Switch the engine off and use oars when approaching swimmers.
7. Do not move roughly or dangerously. Do not race.
8. When necessary wear your life jacket and make your passengers wear theirs.
9. Be careful when managing the boat. Pay attention to what happens close to you and to the evolving of weather conditions.
10. Do not drink alcoholics if you intend to manage a boat.

## SWIMMERS

1. Avoid lonely and impassable areas. Prefer crowded beaches.
2. Before bathing make sure the depth of the water is suitable to you, and especially to children or inexperienced people you may have with you.
3. Do not swim alone or too far from the shore.
4. Make sure people ashore never lose sight of you.
5. Stay on the shoreline if you are not able to swim.
6. Never lose sight of your children.
7. Before bathing wet your body and head to adapt your body temperature to water temperature.
8. Do not bathe after meals (some foods require more than three hours digestion). Do not drink ice cold beverages.
9. Do not plunge. Do not bathe if the weather conditions are bad.
10. Always have a life preserver with you on the beach.

## SKIN DIVERS

1. Do not dive alone.
2. Dive up to a depth which is adequate to your experience and physical conditions. Never dive deeper than 30 meters even if you are an expert and well trained diver.
3. Plan your dive carefully.
4. Respect the rules when resurfacing.
5. Avoid resurfacing in free waters.
6. Use the diving signalling buoy.
7. Check your equipment every year and before every dive.
8. Before diving check the pressure of your oxygen bottles.
9. Do not dive if your physical and psychological conditions are not perfect.
10. Do not show off: stop, think, act rationally.

## WINDSURFERS

1. Check your equipment before leaving.
2. Do not windsurf if lake or weather conditions are bad.
3. Depart from the coast as far as your skills allow you to do.
4. Do not approach the coast on your board.
5. Wear always your life jacket.
6. Keep at a safe distance from swimmers.
7. Respect the precedence rules when meeting other boats.
8. Avoid doing acrobatics which may be dangerous for your safety.
9. Remember that you need at least a range of action 100 metres to perform kite surf safely.
10. Do not race against other surfers.



## PLAISANCIERS

1. Avant partir vérifié soigneusement votre bateau, les équipements de bord et l'équipement de sécurité.
2. Avant partir informé sur les conditions météorologiques.
3. Respecte le nombre maximal de personnes à bord et en tout cas ne surcharger pas le bateau.
4. Respecter les règles de débarquement.
5. Respecter les limites de vitesse.
6. Approche perpendiculairement à la rive, à faible vitesse et avec la plus grande attention, si il ya des gens dans l'eau arrêter le moteur et utilise les avirons.
7. Évitez les manœuvres brusques et irresponsables, les courses de vitesse sont interdites
8. en cas de nécessité porter et obliger le autres a porter le gilet de sauvetage.
9. conduisez toujours avec prudence, prêtez attention a ce qui se passe autour de vous et aux conditions météorologiques.
10. Ne buvez pas d'alcool si vous devez conduire un bateau.

## BAIGNEURS

1. Évitez les zones isolées et inaccessibles, préférez des plages beaucoup de monde.
2. Avant entrer dans l'eau, vérifier visuellement la profondeur de l'eau, surtout si vous avez des enfants avec vous ou des personnes inexpérimentées.
3. Évitez de nager en solitaire ou trop loin de la côte.
4. Assurez-vous toujours que quelqu'un de la côte, vous pouvez voir et sentir.
5. Restez vous sur le rivage si vous n'est pas capable de nagers.
6. Jamais perdre de vue, les enfants.
7. Avant d'entrer dans l'eau mouiller le tronc et la tête pour adapter la température de votre corps celui de l'eau.
8. N'entrez pas après avoir mangé (certains aliments ont besoins plus de trois heures pour être digérés), ne buvez pas les boissons glacées.
9. En cas de mauvais temps, ne vous plongez pas et n'entrez pas dans l'eau.
10. Portez toujours un gilet de sauvetage à la plage.

## DIVERS

1. Ne pas plonger seul.
2. Plongez-vous a la profondeur permise par votre propre expérience et la condition physique, et en tout cas, si vous êtes vraiment expérimentés et formés, pas plus de trente mètres.
3. Programmez-vous tre bien bien votre plongée.
4. Respecter les règles pour l'ascension.
5. Évitez les ascensions dans l'eau libre.
6. Utilisez-vous le ballon marque-diver.
7. Révise annuellement votre équipement.
8. Avant de plonger, vérifiez que le fonctionnement soit parfait.
9. Ne plongez pas si vous n'êtes pas en parfaite condition physique et psychologique.
10. Vous n'avez pas à démontrer vos compétences à quelqu'un: arrêtez-vous, réfléchissez-vous, agissez-vous de façon rationnelle.

## SURFEURS

1. Avant entrer dans l'eau vérifiez votre équipement.
2. N'entrez pas dans l'eau si les conditions sur le lac et le temps sont prohibitives
3. Éloignez-vous de la côte en fonction de votre niveau de compétence.
4. N'approchez pas directement à la plage avec planche de surf
5. Portez toujours un gilet de sauvetage.
6. Tenir à l'écart des nageurs.
7. Respecter les règles de priorité par rapport aux autres embarcations.
8. Éviter de faire des acrobaties qui peuvent être dangereux pour votre sécurité
9. N'oubliez pas que vous devez avoir au moins un rayon d'action de 100 mètres à effectuer kite surf en toute sécurité
10. Vous n'avez pas entrer en concurrence avec d'autres surfeurs.



## SCHIFFAHRER

1. Überprüfen Sie vor der Abfahrt Ihr Boot sowie die Schiffs-und Sicherheitsausstattung sorgfältig.
2. Erkundigen Sie sich nach der Wetterlage.
3. Überschreiten Sie nie die maximal zulässige Bootstragfähigkeit and überladen Sie keinesfalls das Boot.
4. Halten Sie sich beim Anlegen an die Vorschriften.
5. Überschreiten Sie die zulässige Höchstgeschwindigkeit nicht.
6. Nähern Sie sich der Küste vorsichtig und immer senkrecht (im 90° Winkel) und mit geringer Geschwindigkeit. Falls sich Schwimmer im Wasser befinden, stellen Sie den Motor ab und benützen Sie die Ruder.
7. Vermeiden Sie plötzliche oder gefährliche Bewegungen. Tragen Sie keine Wettkämpfe aus.
8. Im Noffall ziehen Sie und Ihre Fahrgäste die Schwimmwesten an.
9. Fahren Sie immer vorsichtig, beachten Sie was in der Nähe Ihres Bootes geschieht und wie sich das Wetter entwickelt.
10. Trinken Sie keine alkoholischen Getränke, wenn Sie ein Boot steuern.

## BADEGÄSTE

1. Vermeiden Sie verlassene und unwegsame Badegebiete, ziehen Sie bevölkerte Strände vor.
2. Bevor Sie ins Wasser gehen, überprüfen Sie den Seegrund, besonders wenn Sie in Begleitung von Kindern oder unerfahrenen Schwimmern sind.
3. Schwimmen Sie nie allein oder in weiter Entfernung der Küste.
4. Vergewissern Sie sich, dass Sie von der Küste aus sicht- und hörbar sind.
5. Entfernen Sie sich nicht vom Ufer, wenn Sie nicht schwimmen können.
6. Verlieren Sie ihre Kinder nie aus den Augen.
7. Bevor Sie ins Wasser gehen, machen Sie zuerst Ihren Kopf und Ihren Oberkörper nass, um sich an die Wassertemperatur zu gewöhnen.
8. Gehen Sie direkt nach dem Essen nicht ins Wasser ( einige Speisen benötigen mehr als drei Stunden um verdaut zu werden). Trinken Sie keine eisgekühlten Getränke.
9. Baden und springen Sie nicht ins Wasser, wenn das Wetter schlecht ist.
10. Nehmen Sie immer einen Rettungsring zum Strand mit.

## TAUCHER

1. Tauchen Sie nicht allein.
2. Tauchen Sie nur in eine Tiefe, die Ihrer Erfahrung und körperlichem Zustand entspricht. Auch wenn Sie gut trainiert sind, tauchen Sie nicht unter 30 Meter.
3. Planen Sie Ihren Tauchgang sorgfältig.
4. Beachten Sie die Regeln für den Aufstieg.
5. Vermeiden Sie den Aufstieg in freiem Wasser.
6. Benützen Sie eine Taucherboje.
7. Führen Sie jährlich eine Revision Ihrer Ausrüstung aus und überprüfen Sie diese vor jedem Tauchgang sorgfältig.
8. Vor dem Tauchen überprüfen Sie den Druck Ihrer Sauerstoffflasche.
9. Tauchen Sie nicht, wenn Sie sich nicht wohl fühlen.
10. Sie brauchen Ihr Können niemandem zu beweisen: überlegen und handeln Sie ruhig und vernünftig.

## WINDSURFER

1. Bevor Sie ins Wasser gehen, überprüfen Sie Ihre Ausrüstung sorgfältig.
2. Starten Sie nicht, wenn das Wetter oder die Seeverhältnisse schlecht sind.
3. Entfernen Sie sich nur so weit von der Küste, wie es Ihre Fähigkeiten erlauben.
4. Nähern Sie sich der Küste nicht direkt mit dem Surfbrett.
5. Ziehen Sie immer die Schwimmweste an.
6. Halten Sie sich immer in genügender Entfernung von Schwimmern.
7. Befolgen Sie die geltenden Vortrittsregeln auf dem See.
8. Vermeiden Sie akrobatische Einlagen, welche Ihre Sicherheit gefährden.
9. Erinnern Sie sich, dass ein freier Aktionsradius von mind. 100 m benötigt wird, um Kitesurfen sicher ausführen zu können.
10. Tragen Sie keinen Wettkampf aus.

