

COMUNE DI MALGRATE
MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA
Dal 21/10/2024 dalla 1° settimana

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª SETTIMANA	Pasta al pomodoro Polpette al Sugo Piselli Frutta di stagione - Pane	Pastina in Brodo vegetale Bocconcini di Mozzarella Carote prezzemolate Frutta di stagione - Pane	Risotto alla milanese Bastoncini Zucchine Gratinare Frutta di stagione - Pane	Polenta Bruscit Fagiolini Frutta di stagione - Pane	Pasta e Lenticchie Frittata Finocchi Dolce - Pane
2ª SETTIMANA	Pasta Pasticciata Lenticchie in umido 1\2 pz Zucchine Frutta di stagione - Pane	Pasta allo Zafferano Formaggio spalmabile Cavolfiori gratinati Frutta di stagione - Pane	Crema di patate e zucchine Cotoletta di lonza fagiolini Frutta di stagione - Pane	Risotto alla Parmigiana Uovo strapazzato Insalata Mista Frutta di stagione - Pane	Gnocchetti Sardi al Pomodoro cotoletta di pesce Carote prezzemolate Dolce - Pane
3ª SETTIMANA	Crema di verdura e Crostini Crocchette di pesce Zucchine Frutta di stagione - Pane	Gnocchi al pomodoro Primo sale Cavolfiori Frutta di stagione - Pane	Pure' di patate Polpette di manzo Tris di Verdure Yogurt-Pane	Pizza Margherita Prosciutto 1/2 pz Carote Julienne Frutta di stagione - Pane	Risotto al Pomodoro Piselli in umido Insalata Dolce - Pane
4ª SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata Carote al Vapore Frutta di stagione-Pane	Crema di Lenticchie/Verd.con Crostini Asiago/Edamer Patate al vapore Frutta di stagione-Pane	Lasagne o Pasta al Forno Lenticchie 1\2 pz Zucchine Budino - Pane	Risotto alla Milanese Fusi di pollo Carote julienne Frutta di stagione - Pane	Pasta integr al Pomodoro Cotoletta di pesce Fagiolini Futta di stagione-Pane

I menù sopra proposti potranno subire eventuali variazioni per cause di forza maggiore rispettando comunque i parametri nutrizionali previsti.
 Quando c'è il piatto unico (es: pizza/lasagne) la verdura di contorno viene servita prima.

FRUTTA DI STAGIONE: arance, clementine, pere, mele, banane, kiwi